**Y A LOS CUIDADORES ¿QUIÉN LOS CUIDA?**

* *El 5 de noviembre se conmemora el Día Internacional de las Personas Cuidadoras.*
* *La responsabilidad del cuidado de una persona con alguna enfermedad implica que el cuidador primario enfrente problemas de salud física, mental y económica.*
* *Be The Match® México ofrece, tanto a pacientes con enfermedades en la sangre como a sus cuidadores, apoyo emocional, informativo, económico y de acompañamiento camino al trasplante de células madre-médula ósea.*

**CDMX, 03 de noviembre, 2022.-** En el marco del **Día Internacional de las Personas Cuidadoras,** es importante hablar y contextualizar sobre la ardua labor que ejercen las personas que cuidan de pacientes con diferentes enfermedades, lo cual, frecuentemente, implica un desgaste emocional, físico y económico.

Padecer una enfermedad en la sangre, cuya única opción de cura es un trasplante de médula ósea, y el camino que se recorre hasta que éste es una realidad que afecta no solo al paciente, sino también a todas aquellas personas que caminan junto a él.

El cuidador principal es, generalmente, un familiar cercano que se encarga de asistir al paciente en todo lo que necesita, sin recibir retribución económica a cambio. Estos cuidadores constituyen el pilar que se necesita para que el paciente lleve a cabo el debido seguimiento de su tratamiento; ofrecen apoyo físico y emocional constante, lo que conlleva a situaciones de estrés, ansiedad y, en algunos casos, depresión. El acompañamiento y apoyo a las personas que son diagnosticadas con alguna enfermedad es fundamental pero no debemos olvidarnos de los cuidadores, mismos que también deben ser apoyados y supervisados.

**Be The Match® México** es una organización sin fines de lucro que representa el registro de potenciales donadores de médula ósea más diverso del mundo, cuya misión es democratizar la terapia celular en el país. Esta organización hace posible que pacientes con enfermedades en la sangre, para quienes un trasplante de médula ósea es su única opción de cura, puedan encontrar un potencial donador genéticamente compatible.

Cuando el médico comunica a un paciente que necesita un trasplante de este tipo para tratar una enfermedad en la sangre como leucemia, linfoma o algún otro padecimiento, **Be The Match® México** no solo apoya a encontrar compatibilidades genéticas entre donadores y pacientes para obtener el trasplante que necesitan, sino que también, a través de su **Centro de Apoyo a Pacientes**, brinda asesoría, información y recursos tanto para pacientes, como para sus cuidadores y familias de forma gratuita.

Desde el momento en que un paciente se pone en contacto con **Be The Match® México**, la organización brinda:

* Información detallada sobre el trasplante y donación de médula ósea-células madre.
* Materiales informativos, audiovisuales y escritos en términos sencillos.
* Sesiones uno a uno para resolver dudas y dar acompañamiento emocional.
* Asesoría y orientación sobre el proceso de trasplante.
* Consejos para los esfuerzos que necesite la familia, de recaudación de fondos durante todo el proceso.
* Datos de contacto con otras organizaciones de apoyo.

El Centro de Apoyo a Pacientes de **Be The Match® México,** se encarga de acompañar a pacientes y a sus cuidadores, camino al trasplante. “*Este proceso puede llegar a ser un gran reto no solo para los pacientes, sino también para los responsables de sus cuidados; es por ello que les brindamos apoyo individual desde el primer día, a través de personal dedicado exclusivamente a guiarlos en cada momento y resolver todas sus dudas*”, comentó Karla Martínez, Gerente del Centro de Apoyo a Pacientes de **Be The Match® México. “***Las personas cuidadoras deben también ser prioridad para organismos e instituciones, pues de su salud, también dependerá el cuidado que pueda seguir ofreciendo al paciente*”, añadió.

En este Día Internacional de las Personas Cuidadoras, **Be The Match® México** agradece el esfuerzo, el amor y la labor de todos ellos y brinda algunas recomendaciones para “el cuidado de los cuidadores”:

* **Sé paciente contigo:** hay momentos en los que la desesperación llega y es normal, no tienes por qué enojarte contigo. Solo respira y trata de entender tus emociones.
* **Cuida tu cuerpo:** dedica tiempo para hacer ejercicio, dormir adecuadamente y alimentarte bien, para mantenerte saludable ante esta lucha que estás viviendo.
* **Busca ayuda profesional:** presta atención a tu salud emocional para evitar síntomas de ansiedad y depresión. Existen muchas asociaciones que pueden ayudarte.
* **Haz tiempo para ti:** realizar actividades que disfrutes, pueden darte el descanso que necesitas y ayudarte a recargar pilas en tu labor como cuidador.

Todo el proceso que lleva a cabo un cuidador, desde el diagnóstico hasta el día a día de los cuidados y atenciones que un paciente necesita, son dignos de reconocer, apoyar y agradecer. Cuidar a quien cuida, también es un gran acto de amor.

**Acerca de Be The Match® México**

Be The Match**®** México es una subsidiaria enteramente controlada por Be The Match**®** es el registro de posibles donadores de médula ósea más diverso del mundo, que ayuda a personas con enfermedades en la sangre a encontrar un donador genéticamente compatible para recibir el trasplante que necesitan para sobrevivir; además, brinda apoyo, acompañamiento y recursos económicos a pacientes y sus familias para cubrir parte de los costos del procedimiento de trasplante. Nuestra organización es operada por el National Marrow Donor Program**®**(NMDP**®**) (Programa Nacional de Donadores de Médula), una organización sin fines de lucro que conecta a pacientes con sus respectivos donadores, educa a profesionales de la salud y realiza investigaciones a través de su Centro Internacional de Investigación de Trasplantes de Sangre y Médula**®** (CIBMTR**®** por sus siglas en inglés), que ayuda a salvar más vidas.

Para obtener más información, visita nuestro sitio web [www.BeTheMatch.org.mx](http://bethematch.org.mx/)

**Contacto de prensa**

**Itziar Ibarrola**

itziar.ibarrola@porternovelli.mx