

Trasplantes: segundas oportunidades de vida

- Representan una alternativa de tratamiento para más de 70 enfermedades de la sangre.
- La donación en vida, ya sea de órganos, células madre o médula ósea, es una alternativa médica que permite salvar a miles de pacientes.
- El principal enemigo por vencer para incrementar la cultura de la donación de médula ósea y células madre en México es la desinformación.

México, 24 de febrero de 2022.- Con motivo del **Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos**, expertos hacen un llamado a conocer más sobre este acto de generosidad que brinda la esperanza de seguir viviendo a quienes más lo necesitan.

Dicha conmemoración tiene como fin reconocer el trabajo de organizaciones, médicos y donadores que hacen posible que pacientes como Sherlyn, una menor de 12 años diagnosticada con linfocitosis hemofagocítica, mejoren su calidad de vida por medio de un trasplante.

“Cuando recibía quimioterapia no sabía que existía la opción de ser trasplantada, pero después el doctor nos dijo a mi mamá y a mí que mi enfermedad podía ser tratada de esa forma. Al principio sentí mucho miedo porque no sabía qué era eso, pero los doctores me explicaron cómo iba a ser el procedimiento y me sentí tranquila. Antes de mi trasplante tuve muchas recaídas, así como ingresos al hospital, varias veces al año. Después de mi trasplante ya no me he sentido mal y puedo hacer más cosas que me gustan, como dibujar o jugar”, comparte Sherlyn, paciente trasplantada.

Existen diversas enfermedades que pueden ser tratadas por medio de algún tipo de trasplante. Muchos de estos son en vida, es decir, provenientes de un donador vivo que decide compartir algún tejido u órgano (íntegro o parcialmente) con un paciente enfermo.

Los trasplantes pueden darse dentro del círculo familiar o fuera de éste (no relacionado) del paciente. Este tipo de donaciones no afectan el estado de salud ni la calidad de vida del donador y para quien lo recibe puede representar una oportunidad invaluable, de ahí la importancia de que las personas conozcan más sobre la cultura del trasplante.

“La desinformación limita las oportunidades. Poco a poco se ha vuelto más común escuchar sobre qué es un trasplante, pero aún existe la falsa creencia de que éste solo se puede llevar a cabo cuando el donador ha fallecido, lo cual demora la atención de miles de pacientes que están a la espera de recibir un órgano o tejido” agregó **Karla Martínez**, Navegadora del Centro de Apoyo a Pacientes de Be The Match® México.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social en México existen más de 23 mil pacientes que requieren de un trasplante de órganos y/o tejidos¹, quienes esperan meses, e incluso años, para encontrar un donador. Otro gran reto son los costos operativos de este tipo de intervenciones por lo cual pacientes y familiares buscan apoyo en asociaciones especializadas en el tema.

Ante este panorama, desde hace 5 años opera en el país Be The Match® México, una organización sin fines de lucro que funge como facilitadora para lograr que se lleven a cabo trasplantes de médula ósea y células madre. Se presenta como una alternativa de tratamiento para más de 70 enfermedades en la sangre, entre ellas la leucemia linfoblástica aguda, la leucemia mieloide aguda, leucemia linfocítica crónica, linfomas, anemia aplásica severa, inmunodeficiencia combinada o el síndrome mielodisplásico. Para algunas de estas enfermedades un trasplante puede representar la única cura.

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social. Familia poblana cumple última voluntad de su hijo; donación de órganos y tejidos da oportunidad de vida a 5 personas. Consultado en noviembre de 2021. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201908/285>

“Los pacientes que requieren de un trasplante de células madre y médula ósea para mejorar su calidad de vida, o incluso para seguir viviendo, son un grupo vulnerable que requiere de atención oportuna y especializada. En Be The Match® México construimos redes entre médicos, instituciones de salud y donadores altruistas para facilitar la realización de los trasplantes de forma óptima y en el menor tiempo posible”, agregó **Amaro Sanchez**, Enlace con Centros de Trasplante de Be The Match® México.

Actualmente, la organización ha logrado el registro de más de 95 mil potenciales donadores en el país, quienes están listos para cambiar la vida de otros con un trasplante. Activamente comparten en su sitio web, en la sección [“Un Match para Mi”](#) los casos de pacientes que están a la espera de un donador, esto con la finalidad de que aquellos que estén interesados en sumarse a la causa puedan conocer sus historias.

El primer paso para unirse como potencial donador es registrarse en el sitio www.bethematch.org.mx/registro/. Para ello es importante conocer los requisitos indispensables necesarios: tener entre 18 y 44 años, estar libre de enfermedades de riesgo mayor crónicas o degenerativas y tener el compromiso de salvar una vida.

Quienes deseen conocer más acerca de Be The Match® México pueden hacerlo a través de los perfiles de la organización en [TikTok](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#) así como el sitio web bethematch.org.mx/.

###

SOBRE BE THE MATCH® MÉXICO

Be The Match® México es una subsidiaria enteramente controlada por Be The Match®. Be The Match® es el registro de posibles donadores de médula ósea más diverso del mundo, que ayuda a personas con enfermedades en la sangre a encontrar un donador genéticamente compatible para recibir el trasplante que necesitan para sobrevivir; además, brinda apoyo, acompañamiento y recursos económicos a pacientes y sus familias para cubrir parte de los costos del procedimiento de trasplante.

Nuestra organización es operada por el National Marrow Donor Program® (NMDP®) (Programa Nacional de Donadores de Médula), una organización sin fines de lucro que conecta a pacientes con sus respectivos donadores, educa a profesionales de la salud y realiza investigaciones a través del CIBMTR® (Center for International Blood and Marrow Transplant Research®) (Centro Internacional de Investigación de Trasplantes de Sangre y Médula), que ayuda a salvar más vidas. Para obtener más información, visita nuestro sitio web www.BeTheMatch.org.mx.